

COMMUNIQUE DE PRESSE

Ligue Régionale Rhône-Alpes de Football Américain

Quelques chiffres

La formation en France

1 pôle France

2 pôles espoirs

2 CER

1 Section Sportive Régionale

Le CER de Chambéry

Ouverture à la rentrée 2010

Club support : Aigles

15 places

5 entraîneurs

2 salles de musculation

Terrains d'entraînement

Coût individuel : 150 €/mois

Chambéry accueille le premier Centre d'Entraînement Régional de football américain en Rhône-Alpes

Le Football américain se porte bien en Rhône-Alpes. En dépassant les 2 000 licenciés cette saison, la Ligue Régionale Rhône-Alpes s'impose comme la 2ème ligue de France.

L'ouverture d'un Centre d'Entraînement Régional à Chambéry (73) dès la rentrée 2010 marque une étape importante dans le développement de cette discipline, avec en ligne de mire, la création d'un Pôle Espoirs qui accueillera à terme les sportifs de hauts niveau du football américain français.

Qu'est ce qu'un Centre d'Entraînement Régional (CER) ?

Le CER de Chambéry a comme vocation première la formation et l'entraînement des jeunes athlètes (entre 16 et 19 ans). La plupart sont scolarisés et ils bénéficient d'horaires aménagés, grâce aux conventions passées entre la Ligue et les établissements scolaires.

Les jeunes bénéficient d'un entraînement physique, technique et tactique à un rythme quotidien et sont encadrés par les membres de l'Equipe Technique Régionale (ETR).

Le CER de Chambéry s'appuie sur le club support des Aigles, implanté depuis plus de 15 ans en Savoie.

Comment fonctionne un CER ?

Les athlètes sont scolarisés dans les établissements du bassin chambérien et bénéficient d'horaires aménagés qui leur permettent de participer aux entraînements programmés durant la semaine: musculation, athlétisme, natation, analyse vidéo, techniques de football américain...

Ils sont pour la plupart logés dans les internats des établissements qui les accueillent.

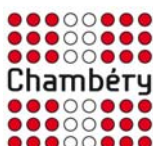
Le week-end, les athlètes du CER rejoignent leurs clubs respectifs pour jouer les compétitions dans lesquelles il sont engagés.

Un responsable, Franck LAZARO, Conseiller Technique Fédéral Régional Rhône-Alpes est chargé de la coordination du CER.

Combien coûte le CER ?

La participation aux frais est fixée à 150 €/mois (hors frais de scolarité) pour le CER de Chambéry. Elle permet de couvrir les frais liés à la mise à disposition de matériels et au défraiement des entraîneurs.

Des financements publics et la mise à disposition d'installations sportives par la Mairie de Chambéry permettent de compléter le budget estimé pour cette première année à un peu plus de 45 000 €.



CONTACTS

Benoît SIROUET

Président LiRRAFA

president@lirrafa.org

04 50 26 05 85

Franck LAZARO

Responsable du CER

cer@lirrafa.org

06 28 33 59 52

www.lirrafa.org

Un sacré parrainage !

La première promotion du CER de Chambéry est parrainée par **Philippe GARDENT**, le meilleur footballeur américain français.

Après avoir joué en France (Grenoble, Chambéry et Aix en Provence), Philippe a été détecté par la NFL (Ligue professionnelle américaine) et a joué en NFL Europe puis en NFL aux Etats-Unis. Il est à ce jour un des deux français à avoir percé dans le pays d'origine de ce sport!

Il sera le parrain de cette première promotion et participera ponctuellement à la formation de ces jeunes athlètes.

Rhône-Alpes Région