



## CER Rhône-Alpes : la scolarité

Plusieurs établissements ont répondu favorablement au projet proposé par la LiRRAFA. Une convention fixe les détails de cette collaboration et permet aux jeunes scolarisés de bénéficier d'horaires aménagés leur permettant de suivre les entraînements quotidiens.

### Etablissements partenaires (mai 2010)

- Lycée Louis Armand
- Lycée Monge
- Lycée Vaugelas

### Suivi scolaire

Chaque athlète du CER bénéficie d'un suivi scolaire personnalisé.



## CER Rhône-Alpes : le suivi médical

Deux médecins assurent le suivi médical des athlètes inscrits au CER. Des points réguliers sont planifiés et un suivi particulier est mis en place en cas de problèmes particuliers.

**Pour tout renseignement, contactez la Ligue Régionale Rhône-Alpes de Football Américain LiRRAFA:**

LiRRAFA  
54 Avenue du général de Gaulle  
74 200 THONON LES BAINS

Tel : 04 50 26 05 85  
Fax : 04 50 26 15 98

<http://cer.lirrafa.org>  
[cer@lirrafa.org](mailto:cer@lirrafa.org)



Conception : Stéphane LASCOURS  
Crédits Photos : Patrick SANQUER / Stéphane LASCOURS



## CER Rhône-Alpes : les moyens

### Moyens humains

Le CER est dirigé par le Conseiller Technique Régional Fédéral Rhône-Alpes, qui a la charge d'animer l'équipe d'entraîneurs présents au quotidien auprès des athlètes, pour des séances de préparation physique, musculation, technique de football américain... Il coordonne l'Equipe Technique Régionale Rhône-Alpes.

Larry LEGAULT, entraîneur de l'Equipe de France, et Thierry SOLER, Directeur Technique National, interviennent ponctuellement pour compléter la formation des athlètes.

### Moyens matériels

Les activités sportives du CER se déroulent sur plusieurs sites. Le lieu principal d'entraînement sera le Stade André MAGER, qui accueille déjà les différentes équipes du club support des Aigles de Chambéry.

Le stade MAGER, mis à disposition par la Mairie de Chambéry comporte un terrain d'entraînement de football américain et de plusieurs annexes.



Une salle de musculation est également à disposition des athlètes sur le site.

Du matériel spécifique à la pratique du football américain est également disponible : sled, sacs de frappe, cage de ligne...

D'autres installations sportives sont mises à disposition du CER par la Mairie de Chambéry : piscines, stade d'athlétisme, salles de réunions...



# Centre d'Entraînement Régional

## Football Américain Chambéry



# En route vers le Pôle Espoirs



## Un CER en Rhône-Alpes



Depuis plusieurs années, la politique sportive de la LiRAFA avait comme objectif d'offrir aux meilleurs jeunes joueurs de la région un centre de formation permettant d'allier cursus scolaire et pratique du Football américain les préparant pour le haut niveau.

La rentrée 2010-2011 sera donc historique pour notre ligue, et nous sommes fiers de pouvoir proposer officiellement cette nouvelle structure accessible à l'ensemble des licenciés Rhône-Alpins.

Le club support des Aigles de Chambéry ouvrira ses structures au bénéfice du CER qui sera dirigé par Franck LAZARO actuel Cadre Technique Régional Fédéral.

Une priorité : Le CER sera une structure qui respectera un cahier des charges et une éthique claire et précise en proposant :

- ☑ de pratiquer le foot US au meilleur niveau, **sans quitter le club formateur**
- ☑ de bénéficier d'un suivi médical par le biais de tests réguliers,
- ☑ de pouvoir suivre des plans d'entraînement mis en place par un entraîneur breveté d'Etat
- ☑ de bénéficier d'un suivi personnel, tant sur le plan scolaire que sur le plan sportif,

A la rentrée scolaire de Septembre 2010, le Centre Régional d'Entraînement de Chambéry sous la houlette de passionnés, proposera cette palette d'avantages, et permettra peut-être à l'un de vos jeunes de porter fièrement le maillot de l'équipe de France un jour dans sa vie de sportif !

Alors, pourquoi boudier son plaisir, les clubs ne perdront pas leurs athlètes, bien au contraire, puisque le suivi proposé par le CER RHA devrait leur permettre de récupérer des athlètes d'un meilleur niveau sportif et mieux armés dans leur vie de tous les jours et futurs !

**Benoît SIROUET**  
Président de la LiRAFA



## CER Rhône-Alpes qu'est ce que c'est ?

Le CER de Chambéry a comme vocation première la formation et l'entraînement des jeunes athlètes (entre 16 et 19 ans). La plupart sont scolarisés et ils bénéficient d'horaires aménagés, grâce aux conventions passées entre la Ligue et les établissements scolaires.

Les jeunes bénéficient d'un entraînement physique, technique et tactique à un rythme quotidien et sont encadrés par les membres de l'Equipe Technique Régionale (ETR).

Le CER de Chambéry s'appuie sur le club support des Aigles, implanté depuis plus de 15 ans en Savoie.

La ville de Chambéry se situe au carrefour de grandes voies européennes et françaises. Elle est située à proximité des grandes villes de la région : Grenoble, Lyon...



## CER Rhône-Alpes pour qui ?

Le CER de Chambéry peut accueillir une quinzaine d'athlètes âgés de 16 à 19 ans de toute provenance.



Ils sont sélectionnés en fonction de leurs performances sportives et peuvent être scolarisés dans un établissement du bassin chambérien (lycée, université...).



## CER Rhône-Alpes comment ça fonctionne ?

Les athlètes scolarisés dans les établissements du bassin chambérien bénéficient d'horaires aménagés qui leur permettent de participer aux entraînements programmés durant la semaine: musculation, athlétisme, natation, analyse vidéo, techniques de football américain...

Le week-end, les athlètes du CER rejoignent leurs clubs respectifs pour jouer les compétitions dans lesquelles ils sont engagés.

Un responsable, le Conseiller Technique Fédéral Régional Rhône-Alpes est chargé de la coordination du CER.

Il est assisté par l'Equipe Technique Régionale qui intervient au quotidien pour assurer la formation des jeunes athlètes.

Tous les entraîneurs sont diplômés ou en cours de formation.



## CER Rhône-Alpes combien ça coûte ?

La participation aux frais est fixée à 150 €/mois (hors frais de scolarité). Elle permet de couvrir les frais liés à la mise à disposition de matériels et au défraiement des entraîneurs.

Des financements publics et la mise à disposition d'installations sportives par la Mairie de Chambéry permettent de compléter le budget estimé à environ 45 000 €.