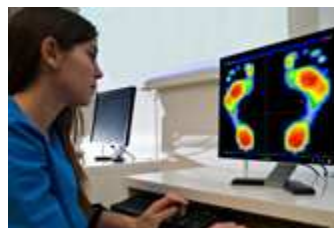


DIRECTION DES SPORTS

Sous-direction de la vie fédérale et du sport de haut niveau

Bureau des fédérations unisport, du sport de haut niveau et du sport professionnel – DSA1

Fiche métier : Pédicure- Podologue



1. NATURE DU TRAVAIL:

Soigner les petits bobos :

Pédicure, ce professionnel soigne tous les bobos qui peuvent affecter les pieds : cor, durillon, oeil-de-perdrix, ongle incarné... Il effectue les soins courants d'hygiène et d'entretien : ponçage, élimination des peaux mortes, coupe des ongles, traitement des verrues, application de crèmes et d'onguents...

Corriger les défauts:

Podologue, il conçoit et fabrique des semelles orthopédiques pour des personnes souffrant de malformations (pieds plats, par exemple), de douleurs au genou ou au dos.

L'examen clinique podologique analyse et prend en charge les troubles morphostatiques et dynamiques du pied ainsi que leurs interactions avec la cheville, le genou, la hanche, le bassin et le rachis.

Après avoir évalué le problème à corriger, le podologue prend des mesures et fait des simulations sur ordinateur. Puis, il fait réaliser les semelles en atelier. Pour les alléger et les rendre discrètes dans les chaussures, on utilise de plus en plus des résines ou des mousses de synthèse.

Rééduquer la marche :

Enfin, le pédicure- podologue peut participer à la rééducation fonctionnelle de personnes récemment opérées ou accidentées de la route. Au cours de séances savamment dosées, il propose divers exercices pour leur faire retrouver un usage correct de leurs pieds et une démarche plus assurée.

2. COMPETENCES REQUISES :

Habilité manuelle

Ses gestes sont précis et délicats. Utilisant des instruments tranchants comme le bistouri, le pédicure-podologue veille à ne pas blesser son patient. Minutieux et perfectionniste, il entretient le pied et l'embellit pour lui donner un aspect irréprochable.

Goût pour les contacts

Pendant la durée des soins, ce professionnel est à l'écoute des patients. Il sait faire preuve de psychologie, de patience et de tact. Son planning peut être chargé : il peut recevoir une dizaine de patients par jour.

3. CARRIERE :

Lieux d'exercice et statuts :

Essentiellement en libéral :

Sur les 11 000 pédicures- podologues en exercice, 98 % d'entre eux travaillent dans un cabinet individuel ou un cabinet médical.

Activité salarié ou vacataire :

Les postes (diabétologie, pathologie vasculaire, rhumatologie, etc...) dans les hôpitaux ou les cliniques sont rares. Des postes existent également au sein des centres de rééducation (traumatologie, neurologie). L'activité professionnelle est également observé au sein d'organismes sportifs (clubs, fédérations).

Le temps partiel est souvent le lot des débutants. Il faut bien choisir son implantation car certaines villes tendent à saturation (Paris, Lyon, Marseille). Les débouchés se situent en zones rurales ainsi que dans le Nord et l'Est.

Parfois en déplacement :

Quand ils peuvent se déplacer, les clients rencontrent le pédicure- podologue dans son cabinet. Sinon, c'est lui qui se rend à leur domicile. Il visite aussi les personnes qui séjournent à l'hôpital et les pensionnaires des maisons de retraite.

Avec ou sans ordonnance :

Un pédicure- podologue n'a pas besoin d'une ordonnance pour réaliser des soins courants. Il a même le droit de prescrire des médicaments à usage externe. En revanche, la conception et la fabrication de semelles orthopédiques ne peut se faire que sur prescription médicale. En cas de fracture ou de troubles circulatoires, il oriente son client vers un médecin.

Débouchés et évolution de carrière :

Salaire :

Débutant : 1900 euros brut par mois.

Intégrer le marché du travail :

Des débuts difficiles :

Le jeune diplômé qui souhaite s'installer doit beaucoup investir au départ : rachat ou création d'un cabinet, équipements... 3 ou 4 années sont souvent nécessaires pour se constituer une clientèle et vivre de son activité.

Une solution : s'associer

Pour faire face aux charges financières, de nombreux professionnels choisissent (du moins dans un premier temps) de s'associer, au sein d'un cabinet médical, avec d'autres professionnels de santé (masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers...). Un moyen pour se sentir moins seul et se confronter à d'autres pratiques.

Evolutions:

Devenir cadre de santé

Après une expérience professionnelle de 4 ans, le pédicure- podologue peut préparer le diplôme de cadre de santé. Cette formation lui permet d'occuper un poste d'encadrement dans un service, ou de formateur auprès d'étudiants en pédicurie- podologie. Les besoins sont importants.

4. LA FORMATION :

Pour exercer le métier de pédicure podologue, le diplôme d'État (DE) est obligatoire. Ce diplôme se prépare en trois ans (hors aménagements particuliers éventuels de la formation proposés aux sportifs de haut niveau) après le bac dans des instituts spécialisés, agréés par le ministère de la Santé. 10 instituts dont 3 publics (Bordeaux, Marseille et Toulouse) préparent au DE. Il faut compter entre 5 000 € à 8 000 € par an dans les instituts de pédicures podologues privés et 2 000 €, achat de matériel compris, dans les instituts publics de Bordeaux et Toulouse. Des bourses d'études peuvent être accordées par l'État aux étudiants dont les ressources ne dépassent pas un plafond fixé annuellement.

	Théorie	Pratique
1ère année	Anatomie & biomécanique	Apprentissage des éléments d'orthèses plantaires
	Pathologie médicale	Apprentissage des appareillages d'ongles (orthonyxie – orthoplastie – onychoplastie)
	Physiologie	Soin de pédicurie : mise en situation
	Pathologie pédiculaire	professionnelle dès le premier mois
	Technologie	
	Troubles statiques	
	Communication	
	Hygiène	
	Pharmacologie	
	Méthodologie	
	Santé publique	
	Tables rondes d'anatomie	
	Préparation orale	
2ème année	Anatomie & physiologie	Examen clinique avec patient et fabrication d'orthèses plantaires
	Pathologie du pied	L'examen clinique est informatisé sur podométrie électronique
	Pathologie vasculaire	Apprentissage des techniques de semelles thermoformées
	Traumatologie	Soin
	Rhumatologie	Orthonyxie et orthoplastie sur patient
	Traumatologie du sport	
	Dermatologie	
	Pathologie congénitale	
Tables rondes d'anatomie et de pathologie		
3ème année	Législation & gestion	Examen clinique (orthèses classiques et thermoformées)
	Technologie de la chaussure	Soin de pédicurie
	Pathologie neurologique	Fabrication de semelles patient thermoformées
	Gérontologie	Préparation aux épreuves orales du diplôme d'état
	Chirurgie	Stages en cabinet libéral
	Orthopédie infantile	
	Podopédiatrie	
	Table ronde sur les grandes pathologies	
Préparation de travail de recherche		

5. AUTRES :

Témoignages :

Des compétences mal connues : Sandrine, pédicure- podologue

"Notre métier est mal perçu ou du moins, mal connu. Les gens se focalisent sur la pédicurie, autrement dit, les soins, alors que l'aspect podologie et fabrication de semelles orthopédiques est beaucoup plus intéressant. Heureusement que les médecins du sport et les pédiatres connaissent nos compétences et nous adressent une clientèle à qui nous pouvons montrer ce dont nous sommes capables."

Pour en savoir plus :

FNP - Fédération nationale des podologues : <http://www.fnp-online.org>

SNP - Syndicat national des podologues : 20 rue du Vieux Colombiers 75006 Paris 01 45 48 65 85