

## **DIRECTION DES SPORTS**

Sous-direction de la vie fédérale et du sport de haut niveau

Bureau des fédérations unisport, du sport de haut niveau et du sport professionnel – DSA1

### **Fiche métier : Psychomotricien**



#### **1. NATURE DU TRAVAIL:**

##### **Mettre des mots sur les maux**

Les psychomotriciens aident les personnes souffrant de troubles corporels d'origine psychologique (tics nerveux, agressivité, manque de tonus, difficultés d'attention, problèmes pour se repérer dans l'espace ou dans le temps...) à retrouver leur équilibre physique, mental et affectif grâce à des activités sportives, artistiques, de relaxation... adaptées à chaque patient.

Le psychomotricien réduit ou fait disparaître un handicap grâce à une thérapie corporelle. La thérapie fait intervenir le corps en le sollicitant par l'action : expression corporelle, jeux, exercices d'orientation et de structuration spatiale et temporelle, apprentissage du rythme, relaxation.

Les missions du psychomotricien : évaluer les capacités psychomotrices de son patient et recherche l'origine de ses problèmes, rééduquer par l'harmonie corporelle, aider à retrouver un bien-être, voire supprimer un handicap. Chez ce professionnel de la santé, l'équilibre psychologique du patient passe donc par le corps. Sur prescription et sous contrôle médical, du bébé à la personne âgée, il traite les troubles du geste et du mouvement.

##### **À chacun sa rééducation**

Avec les enfants, la rééducation proposée par le psychomotricien peut prendre différentes formes. Par exemple, jeu de ballon, création en pâte à modeler, chanson, danse, relaxation... Avec les personnes âgées, le spécialiste privilégiera des activités d'équilibre et de mémoire. Chaque séance, individuelle ou collective, vise à réconcilier le patient avec son corps, à lui procurer une aisance gestuelle et à lui faire retrouver une sensation de bien-être physique.

#### **2. COMPETENCES REQUISES :**

##### **Être en forme**

Une bonne santé est requise. Les pratiques du psychomotricien impliquent, en effet, une activité physique assez intense. Selon le projet thérapeutique qui est mis en place pour le patient, le professionnel peut travailler dans une salle équipée ou en plein air.

##### **Utiliser les médias**

Le psychomotricien utilise également des outils de communication (informatique et vidéo) à des fins thérapeutiques. Souvent, il possède une formation complémentaire en psychothérapie par l'art ou par la musique, par exemple. Dans tous les cas, il doit faire preuve d'imagination pour créer des exercices de rééducation.

##### **Un bon équilibre**

L'efficacité de ce mode de thérapie dépend de la relation patient - thérapeute. Celui-ci doit donc posséder compréhension, disponibilité, adaptation à l'autre et beaucoup de patience. Un bon équilibre personnel est aussi fondamental pour l'exercice de ce métier.

Ainsi, à travers son métier, il peut exercer toutes ses aptitudes d'imagination, de création, d'improvisation, d'initiative, en lien avec son sens clinique et la réalité du terrain. La psychomotricité est un métier de plain-pied avec la réalité, un métier de responsabilité, d'action et de communication, ouvert sur la vie et sur les autres.

### **3. CARRIERE :**

La profession est encore jeune : une vingtaine d'années ! On compte actuellement environ 5 400 professionnels. Le nombre de postes créés reste faible. Il est limité par un nombre restreint (le *numerus clausus*), fixé chaque année par le ministère de la Santé.

Elle s'est imposée en tant que **thérapie différente et indispensable** parce que traitant de troubles parfois ignorés, apportant une analyse originale et des traitements efficaces.

La parution du décret d'exercice libéral (Décret n° 88-659 du 6 mai 1988), et surtout la loi publiée en février 1995 dotant les psychomotriciens d'un statut d'auxiliaire de la médecine, ont confirmé et pérennisé **l'avenir** de cette profession.

#### **Lieux d'exercice et statuts :**

##### **Surtout en « milieu fermé » :**

Le psychomotricien n'agit, en principe, que sur prescription médicale. Il exerce principalement dans des centres de rééducation et de réadaptation pour enfants ou adultes, des centres médico-psychopédagogiques, des centres de la Protection Maternelle et Infantile (PMI), des maisons de retraite, des centres d'aide par le travail, des services de psychiatrie ou de puériculture...

Dans la majorité des cas le métier s'exerce en tant que salarié en hôpital. Cependant, très généralement, le psychomotricien travaille pour plusieurs employeurs. Ainsi, il peut assurer deux mi-temps : dans un service hospitalier et dans un centre spécialisé (ou dans un centre médico-psychopédagogique et dans une maison de retraite...). Ses horaires sont réguliers. L'activité libérale est rare : seuls 9 % des professionnels sont concernés.

##### **Une démarche en concertation :**

De nombreux autres professionnels de la santé travaillent en collaboration avec le psychomotricien. Par exemple, des médecins, des psychologues, des équipes de rééducateurs (masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes...), des infirmiers, des puéricultrices, des éducateurs sociaux...

#### **Débouchés et évolution de carrière :**

##### **Salaire :**

Le salaire mensuel brut, en début de carrière, d'un psychomotricien en milieu hospitalier est de 1 680 €.

##### **Intégrer le marché du travail :**

De nombreuses **possibilités de progression** s'offrent aux psychomotriciens :

*Par les nouveaux débouchés :*

S'agissant de la psychomotricité, **le champ d'application ne cesse de s'étendre** au niveau:

De la prévention et de la stimulation du tout petit / de la prévention et le soin chez le sujet vieillissant pour favoriser le maintien des compétences, le maintien à domicile, l'adaptation à la situation de handicap / de la prise en charge du sujet atteint de maladie d'Alzheimer : stimulation, réadaptation, réduction des troubles psycho comportementaux / en médecine de spécialité (psychiatrie, orthopédie, oncologie, addictologie, etc.) / de la préparation sportive / des maladies de civilisation : prévention de la souffrance au travail (TMS, stress et burnout, ...) prévention de difficultés liées aux nouvelles technologies (absence de communication interpersonnelle, isolement, repli sur soi, dépendance, addiction, ...).

Très dynamique, cette jeune profession n'a pas fini de se développer pour répondre aux besoins toujours plus nombreux de notre société.

*Par la formation :*

Le développement professionnel continu permet une actualisation des connaissances et des compétences garantissant la qualité des interventions et la sécurité du patient. Elle contribue au maintien et au développement de l'investissement professionnel. Par ailleurs, l'inscription récente des professions de santé dans le système LMD issu des accords de Bologne (Licence, Master, Doctorat) va dynamiser les perspectives d'évolution de carrière dans le champ médical et médico-social.

**Evolutions :**

Accès aux responsabilités de "chef de service paramédical" et de "cadre de santé pluridisciplinaire" / accès à la fonction de "directeur d'établissement médico-psychologique" et de "directeur de soins" / association en sociétés civiles de moyens (SCM) en vue de création de cabinets libéraux / accès aux fonctions de psychomotricien enseignant dans les différents instituts de formation paramédicaux / Animation et direction d'équipes socio-économiques dans des domaines aussi divers que la prévention (y compris des accidents du travail) et la formation professionnelle.

Le titulaire du diplôme de psychomotricien peut rentrer directement en 2e année de formation de masseur-kinésithérapeute ou d'ergothérapeute. Mais la majorité des psychomotriciens poursuivent leur arrière dans leur domaine. Certains choisissent de se spécialiser en psychothérapie ou de compléter leur formation.

**4. LA FORMATION :**

Pour exercer, il faut impérativement posséder le diplôme d'État de psychomotricien. Ce diplôme se prépare en 3 ans (hors aménagements particuliers éventuels de la formation proposés aux sportifs de haut niveau) dans les universités ou écoles privées agréées par le ministère de la santé. Le coût de la scolarité varie de 1 000 € dans les universités (Toulouse 3, Bordeaux 2 et à la faculté de médecine Pitié- Salpêtrière à Paris) à 7 700 € dans les écoles privées (Loos, Lyon, Paris).

Le programme des études : anatomie, physiologie, psychologie, santé publique. L'examen du diplôme d'Etat comprend des épreuves écrites, orales et pratiques.

La formation correspond à un volume horaire de 2522 heures auxquelles s'ajoutent des enseignements d'anglais et d'initiation à l'informatique. Elle comprend des enseignements théoriques (1392 heures), théorico-cliniques (études de cas : 100 heures) et pratiques (680 heures de stage).

**5. AUTRES :**

**Témoignages :**

La relaxation au secours des émotions : Claude, psychomotricienne

"Je reçois des enfants scolarisés qui n'ont pas tous les prérequis : problèmes de mémorisation, de repère gauche-droite, etc. Et des ados, grands timides ou petits caïds, qui présentent des symptômes corporels. Dans les deux cas, je passe par la relaxation. Cette méthode les aide à gérer leurs émotions et à mettre des mots sur ce qu'ils éprouvent."

**Pour en savoir plus**

Ministère de la Santé : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

Syndicat national d'union des psychomotriciens : [www.snup.fr](http://www.snup.fr)

Fédération française des psychomotriciens : [www.psychomotricite.com](http://www.psychomotricite.com)